

■ CONTATTI:

■ PSICOLOGA: Alessandra Ranghetti
alessandraranghetti@libero.it - cell. 340.8785378

■ ISTRUTTRICE: Roberta Locatelli
robertalocatelli@hotmail.it - cell. 338.5497879

IPPOTERAPIA



Il nostro centro *Il Pioppeto* nasce nel 1996 ad Antegnate.
Ci occupiamo di scuola equestre, formiamo i nostri allievi
da lezioni di base fino ad arrivare all'agonismo.
Da quest'anno intraprendiamo la pratica dell'Ippoterapia
seguendo il Progetto A.R.E.D.A.

L'IPPOTERAPIA (dal gr. ippo = cavallo e therapeia = cura), meglio detta terapia con il mezzo del cavallo (abbreviato TMC) è l'insieme di tecniche mediche che utilizzano il cavallo per migliorare lo stato di salute di un soggetto umano. Da questo punto di vista è da distinguersi dalle semplici pratiche ludiche che coinvolgono il cavallo senza il controllo di personale medico specificamente preparato.

In termini moderni, l'ippoterapia trova la sua indicazione, oltre che nelle patologie classiche della paralisi cerebrale infantile, dell'autismo o della sindrome di Down, anche nelle patologie acquisite in conseguenza di traumi correlati alla infortunistica stradale e del lavoro e dalla dipendenza e dall'abuso di sostanze. Affinché questo metodo di cura risulti efficace e la sua somministrazione sia corretta sotto tutti gli aspetti sanitari, tecnici e normativi, l'ippoterapia dev'essere esercitata da una equipe integrata da personale specificamente qualificato e tecnicamente preparato. Per lo stesso motivo, il luogo destinato a questo tipo di cura necessita di una sufficiente disponibilità di spazi chiusi (maneggio coperto, sala per colloqui psicologici e visite mediche, uffici, sala riunioni, servizi igienici, scuderia, selleria) e di spazi aperti (campo recintato, tondino).



■ COSA FACCIAMO:

■ MATERNAGE:

- Avvicinamento del cavallo nel box,
- Conduzione alla lunghina del cavallo,
- Nomenclatura delle varie parti anatomiche del cavallo e dell'attrezzatura,
- Pulizia del box,
- Pulizia del cavallo,
- Alimentazione del cavallo.

■ LAVORO IN LIBERTA':

- Raggiungere il contatto con l'uomo tramite la comunicazione verbale.

■ LAVORO A CAVALLO:

- I pazienti montano in sella e vengono messi in atto esercizi il cui fine è il loro benessere psicofisico.

